

Hvide Sande Skole

Princip

Motion og bevægelse

På Hvide Sande Skole skal motion og bevægelse bidrage til **elevernes sundhed, trivsel, motivation og læring**.

Skolen prioriterer derfor daglig bevægelse i skoledagen.

Som udgangspunkt arbejder skolen med et **dagligt bevægelsesbånd**, så eleverne får mulighed for omkring **45 minutters motion og bevægelse hver dag**.

Bevægelse kan indgå som selvstændige aktiviteter eller som en del af undervisningen.

Aktiviteterne planlægges og gennemføres af det team, der har undervisningen.

Selvom lovgivningen på området har ændret sig, har skolen valgt fortsat at **prioritere daglig bevægelse**, fordi det styrker elevernes sundhed og læring.

